Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
_____ О.Б. Чубакова

Организация жизни и воспитания детей в холодный период
Средняя группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.25-8.40	15
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к НОД Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.00	40
Перерывы между периодами НОД - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	10.00-10.20	20
2-ой завтрак	10.20 - 10.30	10
Игровая деятельность	10.30 – 10.40	10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10
Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.50-11.50	60 5 5 10 15 25
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00	10
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	10
Обед	12.10 - 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	20
Кружки	15.00-15.20	20
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.20- 15.40	5 15
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.15	25
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30-19.00	150 5 60 85